

## PRESENTAZIONE

Il corso si propone di affrontare una nuova visione della Natura e dell'uomo, sia dal punto di vista sensibile che sovrasensibile, per meglio comprendere i disagi interiori che affliggono l'uomo "moderno". Tale visione sarà affrontata dal punto di vista dell'Antroposofia. Lavorare la terra e prendersi cura del mondo naturale in questa visione ampliata diventa una vera e propria forza terapeutica, di equilibrio e di benessere.

Lavoreremo con la terra, le piante, i fiori, le erbe e gli alberi. Faremo degli esercizi per portare benessere a noi stessi e agli altri. Impareremo ad osservare la natura con occhi diversi.

Il corso si rivolge a tutti.

**Le lezioni saranno teoriche e pratiche.** Le attività pratiche sono semplici e piacevoli e non necessitano di conoscenze agricole. Ogni lezione è propedeutica a quella successiva, non sono ammessi partecipanti a lezioni singole; le lezioni seguono un percorso didattico ben preciso per cui si consiglia la massima puntualità. Non sono ammessi registratori. Portarsi carta, matita e tanto buon umore.

## RELATORI

**Paolo Pistis**, tecnico agricolo, esperto in agricoltura biodinamica - FE

[www.paolopistis.it](http://www.paolopistis.it)

**Elena Zaramella**, progettista organismi agricoli biodinamici - PD

## SEDE DEL CORSO

Villa di Campo, fraz. Campo Lomaso 40  
38077 - Comano Terme - TN

## ISCRIZIONI

Entro il 22 Aprile 2017. Corso a numero chiuso.

Costo € 170 (lezioni + coffee break)

Il corso si svolgerà nell'incantevole cornice dell'Hotel Villa di Campo, dove sarà possibile soggiornare a prezzi agevolati.

Per iscrizioni e informazioni sul corso **Cristina Cattoni**:

T. 0465 700072 oppure scrivere a [info@villadicampo.it](mailto:info@villadicampo.it)



## PROGRAMMA

### Sabato 29 aprile 2017

Ore 9.00 - Arrivo dei partecipanti e iscrizioni

Ore 9.30 - I vari modi di osservare la Natura: il ritmo vitale del giorno e della notte nella Natura e nell'essere umano. I vari punti di vista nell'osservare un fenomeno naturale

Ore 11.00 - Intervallo

Ore 11.15 - Il ciclo stagionale dell'anno, i ritmi e le lavorazioni come esperienza interiore e di conoscenza. L'inspirare e l'esprire della terra e lo stato di conoscenza umana. Il ruolo delle stagioni sulle qualità dell'anima

Ore 13.00 - Pranzo

Ore 15.00 - Seminare con la gioia della vita. Il vivere il presente con la Natura. La percezione pura come atto risanatore. L'entusiasmo come fonte di equilibrio

Ore 16.30 - Intervallo

Ore 16.45 - Esercizi pratici per la volontà. Esercizi pratici per il sentire. Esercizi pratici per la concentrazione

Ore 18.00 - Conclusione

### Domenica 30 aprile 2017

Ore 9.00 - Arrivo dei partecipanti e iscrizioni

Ore 9.30 - La conoscenza profonda dell'essere umano: le 4 parti costitutive in rapporto con i regni Naturali. L'azione del mondo vegetale e del mondo animale sull'uomo

Ore 11.00 - Intervallo

Ore 11.15 - La Natura che cura. Il valore nutrizionale intrinseco. L'azione energetica degli alberi sugli esseri umani. Rapporto uomo-animale: l'azione del vegetale e dell'animale sull'essere umano

Ore 13.00 - Pranzo

Ore 15.00 - Attività pratica: il contatto cosciente con gli alberi. Le differenti caratteristiche vitali delle diverse piante

Ore 16.30 - Intervallo

Ore 16.45 - La pasta per tronchi biodinamica creativa

Ore 18.00 - Conclusione

### Lunedì 1 maggio 2017

Ore 9.00 - Arrivo dei partecipanti

Ore 9.30 - La Natura che cura l'uomo, l'uomo che cura la natura: i rapporti uomo/Natura/ambiente/educazione. Leggere un orto/giardino come specchio dell'anima

Ore 11.00 - Intervallo

Ore 11.15 - La pianta tripartita nelle sue funzioni vitali in rapporto ai processi vitali dell'essere umano. Principi terapeutici nella gestione del giardino

Ore 13.00 - Pranzo

Ore 15.00 - L'azione degli aromi e degli oli essenziali come fonte terapeutica. Forze di equilibrio e di benessere: l'eterico della terra. L'uso degli oli essenziali. L'azione terapeutica più potente, il sociale

Ore 16.30 - Intervallo

Ore 16.45 - Il sociale nel giardino e nell'orto. La motivazione alla vita e l'entusiasmo nel fare come fonte di benessere. Osservare con la mente quieta. Prendersi cura delle piante come supporto ai processi di equilibrio interiore. Imparare ad usare i colori della natura con tecniche semplici e divertenti

### FINALITA' DEL CORSO

Dare una visione ampliata dell'essere umano e della natura. Rispettare le forze naturali e le forze spirituali dell'essere umano, aiutare l'essere umano aiutando la terra...

### NOTE

Staremo in allegria lavorando praticamente nel pomeriggio, pertanto chiediamo di portare indumenti da lavoro, scarponi e guanti e per chi ne ha la possibilità palette, zappe, rastrelli etc.

